



**Beauté**  
*avec La Parisienne*

Envies

# Le sacre du printemps

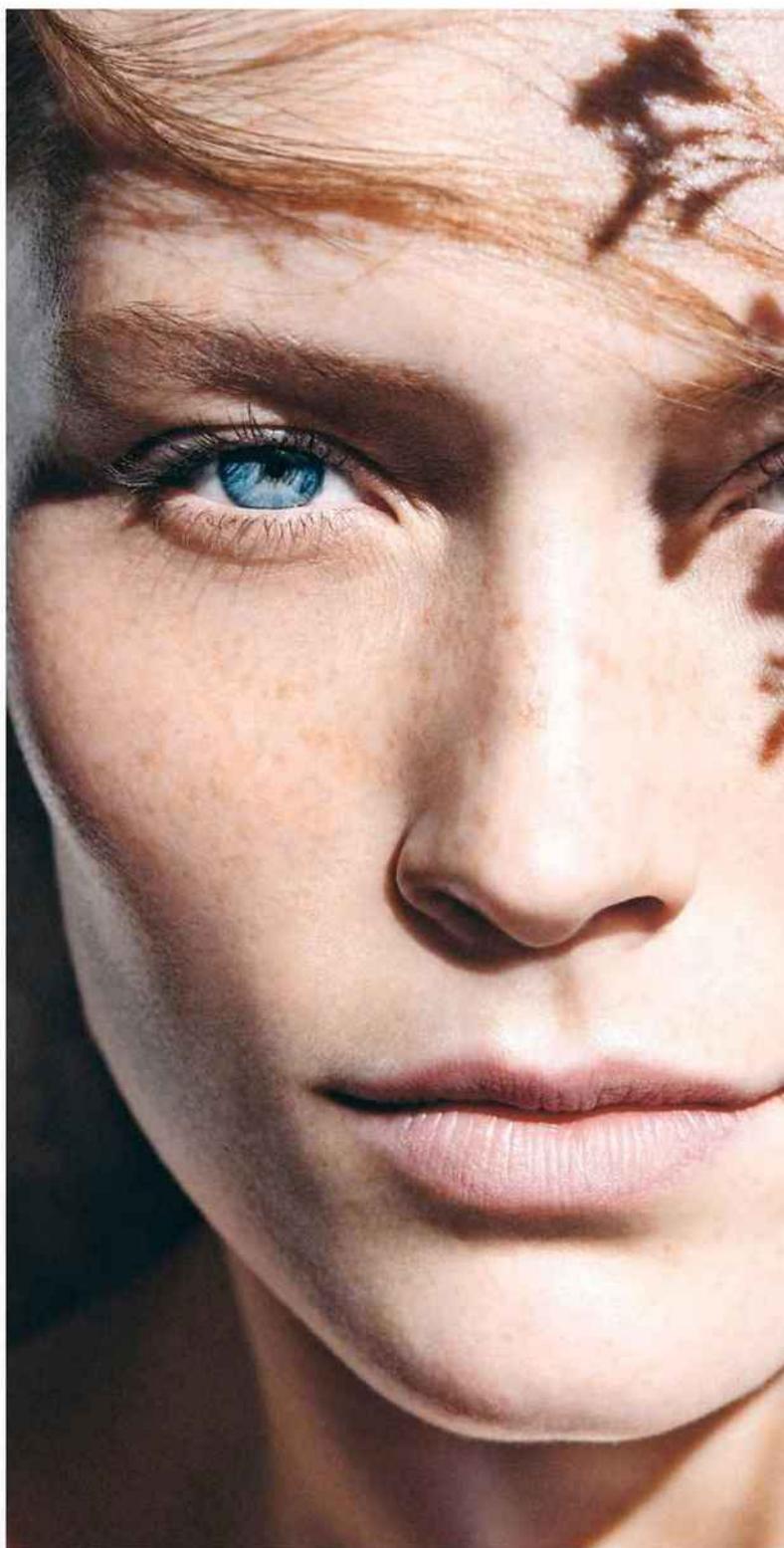
Aux beaux jours, la peau se réveille. Nos conseils pour bien lui faire commencer la saison.

Par Morgane Forest.

**C**et hiver, votre métabolisme a fonctionné au ralenti et votre peau, malmenée par une alimentation riche et des températures basses, a accumulé les toxines. Les rayons de soleil chatouillent désormais votre visage. Les fonctions de protection, d'hydratation et de régulation de l'épiderme sont sursollicitées, ce qui peut accentuer imperfections et inconforts, ou ternir le teint.

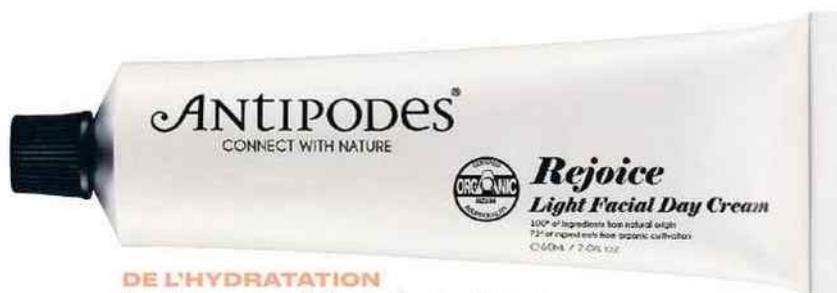
## Faites une pause

Pour bien vivre ce changement de saison et relancer la circulation sanguine et lymphatique, Emilie Kapps, naturopathe à Paris, préconise un « jeûne » cosmétique de vingt-quatre heures (on n'applique ni crème ni maquillage), à démarrer après avoir massé le visage avec un exfoliant doux à base d'argile ou d'huile végétale. Après cette « pause », recommencez à hydrater votre peau, même si vous avez l'impression qu'elle a encore besoin de respirer. Troquez alors votre crème hivernale, très riche, contre une version plus légère. Côté maquillage, oubliez le mat. Les textures se font brillantes, donc plus fraîches. Et pour davantage de transparence, les BB crèmes ou les soins teintés remplacent le fond de teint. Vive le printemps! ■





photos © Florian Sommes/Trunk Archive, SP



#### DE L'HYDRATATION

Au printemps, avec la hausse des températures, la peau libère les toxines accumulées pendant l'hiver. Des plaques de sécheresse peuvent apparaître. Abandonnez votre crème hivernale pour un soin à la texture légère, qui n'empêchera pas de maintenir une hydratation optimale, primordiale pour la peau. Ainsi, cette formule bio de chez Antipodes, non grasse et enrichie à l'huile d'avocat, assainit et régénère.

**Crème de jour légère Rejoice, 39 €, Antipodes.**



#### DE LA FRAÎCHEUR

Le fini mat cède la place aux textures soyeuses, plus naturelles en cette saison. Sur la peau comme sur les lèvres, on veut du brillant ! On adopte un gloss, un baume ou un rouge à lèvres crémeux pour plus de fraîcheur. Chez M.A.C, on craque pour la gamme de cinq teintes fruitées (ici, la nuance Pastel Pink) à la texture semi-brillante, qui s'adapte à toutes les carnations.

**Rouge à lèvres Boom Boom Bloom, 19,50 € (en édition limitée), M.A.C.**



#### DE LA LUMIÈRE

Cette année, les nuances pêche et orangé ont la cote, comme l'observe Laure Bourgeois, maquilleuse professionnelle pour la marque Laura Mercier. Ces tonalités douces, assez proches de la couleur de la peau, réchauffent et illuminent le teint. Jetez votre dévolu sur le crayon à paupières Ginger (photo) à la texture onctueuse, ultra-facile à appliquer en aplat ou façon halo.

**Crayon Caviar Stick Eye Colour, 31 €, Laura Mercier.**



#### DE LA COULEUR

Dès les premiers rayons, la peau anticipe le soleil d'été et commence à s'épaissir. Avant de vous exposer, privilégiez les fruits et les légumes riches en lycopène (tomate) et bêta-carotène (carotte, épinard...). Côté cosmétique, déposez quelques gouttes, dans votre crème ou votre sérum, de ce « booster » à l'huile de buriti, un palmier d'Amazonie. Riche en anti-oxydants, cette dernière protège la peau des agressions extérieures, la prépare aux UV tout en intensifiant son éclat.

**Buriti Booster, 14 €, Bybi, [www.sephora.fr](http://www.sephora.fr)**